

Trainingsplan SVA Saison 2020/2021

Uhrzeit	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag			
	HR	HL	VR	VL	HR	HL	VR	VL	HR	HL	VR	VL	HR	HL	VR	VL	HR	HL	VR	VL
15:30 - 15:45																				
15:45 - 16:00																				
16:00 - 16:15																				
16:15 - 16:30																				
16:30 - 16:45					E2		F1	E3						E3	F1	FKG	F2			
16:45 - 17:00					E2		F1	E3						E3	F1	FKG	F2			
17:00 - 17:15			F 2	F 3	E2		F1	E3	E2					E3	F1	FKG	F2			
17:15 - 17:30			F 2	F 3	E2		F1	E3	E2					E3	F1	FKG	F2			
17:30 - 17:45	E1	E1	F 2	F 3	E2	D1	C1	C1	E2		E1	E1	F3	D1	C1	C1			A1	A1
17:45 - 18:00	E1	E1	F 2	F 3	D1	D1	C1	C1	E2		E1	E1	F3	D1	C1	C1			A1	A1
18:00 - 18:15	E1	E1	B1	B1	D1	D1	C1	C1	B1	B1	E1	E1	F3	D1	C1	C1			A1	A1
18:15 - 18:30	E1	E1	B1	B1	D1	D1	C1	C1	B1	B1	E1	E1	F3	D1	C1	C1			A1	A1
18:30 - 18:45	E1	E1	B1	B1	D1	D1	C1	C1	B1	B1	E1	E1	D1	D1	C1	C1			A1	A1
18.45 - 19:00	E1	E1	B1	B1	D1	D1	C1	C1	B1	B1	E1	E1	D1	D1	C1	C1			A1	A1
19:00 - 19:15	A1	A1	B1	B1	2. Herren		1. Herren		A1	B1	3. Herren		2. Herren		1. Herren		3. Herren		1. Herren	
19:15 - 19:30	A1	A1	B1	B1	2. Herren		1. Herren		A1	B1	3. Herren		2. Herren		1. Herren		3. Herren		1. Herren	
19:30 - 19:45	A1	A1	AH	AH	2. Herren		1. Herren		A1	A1	3. Herren		2. Herren		1. Herren		3. Herren		1. Herren	
19:45 - 20:00	A1	A1	AH	AH	2. Herren		1. Herren		A1	A1	3. Herren		2. Herren		1. Herren		3. Herren		1. Herren	
20:00 - 20:15	A1	A1	AH	AH	2. Herren		1. Herren		A1	A1	3. Herren		2. Herren		1. Herren		3. Herren		1. Herren	
20:15 - 20:30	A1	A1	AH	AH	2. Herren		1. Herren		A1	A1	3. Herren		2. Herren		1. Herren		3. Herren		1. Herren	

hinten rechts	vorne rechts
hinten links	vorne links

Kabinen
Eingang

A1	02/03	Peter Lohmann,	E3	2011	Yvonne Klebba, Stephan Biehl,
B1	04/05	Arnd Herbst	F1	2012	Tyler Arnolds, Matthias Terlau
C1	06/07	Maurice Möller, Jason Gerhardt, Niklas Meese	F2	2013	Kai Haase,
D1	08/09	Jens Kuhmichel, Alex Böse	F3	12/13	Kai Haase,
E1	2010	Christian Tytlik, Philipp Taube	G1	2014	
E2	2011	Frank Sander, Ole Ingenfeld	FKG	<2015	Jutta Kraus